Michael Zullo is terug bij FC Utrecht. De eerste revalidatiemaanden nadat hij een gescheurde kruisband opliep, trainde de 26-jarige Australiër in Brisbane. Hoogste tijd voor de volgende stap, in de wetenschap dat zijn contract afloopt. ,,Ik wil bewijzen dat ik het niveau hier aankan.''

Revalidatie Aussie Michael Zullo loopt crescendo

'Ik ben nog niet klaar in Nederland'

Als het gesprek met Michael Zullo halverwege is, klopt de 26-jarige Utrechtse Aussie even kortstondig op het houten blad van de tafel waar hij in de Zoudenbalch-kantine aan zit. Om af te tikken dat hij nog niet tegen een terugslag is aangelopen en zijn revalidatie heel voorspoedig verloopt.

'Zulls', zoals zijn bijnaam luidt, heeft al zijn hoop gericht op een terugkeer in de groepstraining van FC Utrecht in maart. Al blijft het lastig een datum te plakken op dat moment. ,,Het gaat erg goed met me. Ik heb kunnen accepteren dat dit soort blessures bij het leven van een profvoetballer kan horen, ik moet er gewoon het beste van maken.''

Vorige week zat hij aan de buis gekluisterd bij een Champions League-wedstrijd Benfica - Bayern Leverkusen. Met zijn blik speciaal gericht op landgenoot Robbie Kruse, die in Duitse dienst na maanden absentie zijn rentree maakte. Zijn oude ploeggenoot van Brisbane Roar is eveneens lid van de FC Kruisband zeg maar. ,,Van mijn drie beste vrienden in voetbal – Adam Sarota, Tommy Oar en Robbie Kruse – hebben er twee hetzelfde meegemaakt. Aan hen heb ik kunnen zien dat het mogelijk is om honderd procent op je oude niveau terug te komen. Of beter. Dat prent ik mezelf steeds in. Vijftien jaar terug betekende deze blessure vrijwel altijd het einde van een voetbalcarrière, nu is er zoveel mogelijk. Daar ben ik dankbaar voor, want als je even niet meer kunt voetballen, merk je hoe zo'n bal je leven bepaalt.''

Het rotmoment dat hij tijdens de voorbereiding op het veld van vv Renesse mis ging, keert nog regelmatig op zijn netvlies terug. ,,Het was alsof het in slow motion ging. Ik werd vanaf de zijkant geraakt door een medespeler, mijn voet bleef in het gras staan. Mijn linkerknie ging mijn rechterknie voorbij. Pats. Dan hoop je dat het meevalt, omdat het zo'n lullig moment was. Niet dus.''

Een fikse tegenvaller aan het begin van een voetbalseizoen dat misschien wel top had kunnen worden. Utrecht wil weer aanvallend voetballen met opkomende backs en vleugelspelers, conform de oude huisstijl. Op beide posities kan Zullo, van origine linksbuiten, uit de voeten. Dave Bulthuis en Christian Dorda zijn bovendien verkocht, een basisplek lag voor het oprapen. ,,Ik voelde ook echt het vertrouwen van Robby en Harry, de trainers. Dat is zo belangrijk. Nadat Erwin Koeman vertrok, zat ik onder Jan Wouters eigenlijk nooit meer bij de eerste elf. Anderhalf jaar lang. Op een gegeven moment merkte ik aan mezelf dat het vertrouwd begon te voelen om op de bank te zitten. Dat mag je als sporter nooit laten gebeuren, daarom ging ik tijdelijk naar Adelaide gegaan voor een verhuurseizoen. Ik kende de competitie, hoefde niet te wennen, kwam weer veel aan spelen toe. Mijn jaartje terug in de Australische A-League toonde aan dat ik in Nederland veel heb geleerd. Tactisch, mentaal en fysiek ben ik een veel betere en completere speler geworden. Toen ik daar vijf jaar terug wegging was ik tien kilo lichter. Pure spiermassa die erbij is gekomen. Helemaal de afgelopen maanden heb ik flink aan mijn body kunnen werken. Hopelijk betaalt dat zich uit.''

Zijn contract in stadion Galgenwaard loopt af. Dat maakt dat er een bepaalde druk op zijn revalidatieproces zit. ,,Er staan zes tot negen maanden voor dit herstelproces. Snel terugkeren, brengt een risico met zich mee. Ik moet dat misschien wel nemen. Mijn Nederlandse avontuur is nog niet geworden wat ik er van had gehoopt. Ik wil alles uit de kast halen om te bewijzen dat ik hier nog van waarde kan zijn. Ik ben allesbehalve een opgever.''