

recht kwam die me praktisch onoverwinnelijk maakte. Maar soms, als het wat minder gaat, is die innerlijke chimpansee een last: dan fluistert hij me in dat ik er best mee ophoud; dat ik een waardeloze speler ben, en een waardeloos mens. Ik heb van Steve geleerd dat ik in zulke gevallen boven mijn innerlijke chimpansee moet gaan staan. Ik moet dan terugkoppelen naar mijn logisch redeneringsvermogen, en tegen mezelf zeggen: 'Oké, het loopt niet goed, maar laat ik er toch het beste van maken.' Op die manier ben ik de afgelopen twee jaar dus wereldkampioen kunnen worden.»

HUMO Laten we afronden, Ronnie, want je manager geeft een seintje dat ik nog maar twee minuten heb. Onlangs postte je op Twitter de volgende mededeling: 'Sinds twee jaar gebruik ik nieuwe pillen: als ik er eentje heb geslikt, is het net alsof de ballen kleiner worden, en de pockets groter.' Meende je dat?

O'Sullivan «Nee, dat was maar een grapje: ik slik helemaal geen pillen. Ik gebruik mijn Twitteraccount hoofdzakelijk om wat lol te trappen.»

HUMO Een andere recente tweet: 'Vandaag negen one-four-sevens na elkaar gemaakt. Ze tellen alleen niet, want het was tijdens de training.'

O'Sullivan «Ook een grapje. In werkelijkheid waren het er maar acht.»

HUMO Een laatste tweet nog: 'Heb me zojuist geplaatst voor het Antwerp Open in België - ik kijk er echt naar uit.'

O'Sullivan «Dát was geen grapje. *Belgium is nice.*»

HUMO Bedankt voor het gesprek.

O'Sullivan «Graag gedaan.» 



SNOOKER:
PTC EUROPEAN TOUR
Eurosport 1 en 2, van vrijdag
15 tot zondag 17 november



Jan Mulder

FC Kruisband

Hoewel mijn professionele verleden in het land van meniscus en kruisband ligt, ben ik geen abonnee van FC Kruisband, een website over allerlei zaken betreffende de kruisband. Dit bericht werd me door een ex-lidder aan de kruisbanden gestuurd: 'Kruisband ontdekt. Twee kniechirurgen van UZ Leuven ontdekten een tot op vandaag onbekende gewrichtsband in de menselijke knie. Die gewrichtsband blijkt een belangrijke rol te spelen bij patiënten met een scheur in de voorste kruisband. Het bleef een raadsel voor kniechirurgen waarom sommige sporters, ondanks een perfect uitgevoerde kruisbandoperatie en bijbehorende oefentherapie, last bleven hebben van 'doorzakken' van de knie. Daarom startten orthopedische chirurgen dr. Steven Claes en prof. dr. Johan Bellemans vier jaar geleden een onderzoek naar ernstige voorstekruisbandletsels. Vertrekpunt was een artikel van een Franse chirurg uit 1879, die het bestaan van een bijkomende gewrichtsband aan de buitenzijde van de menselijke knie deed vermoeden.'

Een een lorgnet dragende Fransman boven een kaars en een zelf ontworpen knie van takjes in het jaar 1879, en 134 jaar nadat deze man zijn sterke vermoeden met een ganzenveer op een stuk perkament heeft geschreven, denkt de medische wereld: 'Toch even kijken?'

Ik ben halverwege het geestige artikel en voel onontdekte blindedarmen in de nek, nooit opgemerkte minuscule verkalkte achillespezen in de elleboog ('tennisarm'), scherpe extra vingernageltjes in de voorhuid waar ik altijd had gedacht dat mijn vrouw beet, en in Turnhout staan twee

Eiffeltorens naast elkaar. Zo'n 1 april mop over een nieuw lichaamsdeel zet onweerstaanbaar aan tot een poging tot meer humor. Vergeef mij.

Het is niet april maar november, en dus waar. De zoektocht van Claes en Bellemans bleek succesvol: de twee Belgische artsen identificeerden als eersten de onbekende gewrichtsband, die de naam anterolateraal ligament (ALL) kreeg.

FC Kruisband: 'Het onderzoek toont aan dat de gewrichtsband voorkomt in 97 procent van de knieën. Bijkomende experimenten bewijzen dat de zogenaamde *pivot-shift*, het door de knieën zakken bij patiënten met een voorstekruisband-scheur, te wijten is aan het letsel in de ALL.'

Het gerenommeerde vakblad *Journal of Anatomy* publiceerde een deel van de conclusies. De *Anatomic Society* loofde het onderzoek als 'zeer verfrissend' en feliciteerde de chirurgen om de medische wereld eraan te herinneren dat, ondanks de opkomst van spitsstechnologie, zelfs de basisanatomie van het menselijke lichaam nog niet volledig bekend is: 'Met hun onderzoek stellen de artsen het huidige denkpatroon over ernstige voorstekruisbandletsels in vraag. Het kan bovendien een doorbraak betekenen voor de behandeling van patiënten met een ernstig gewrichtsbandletsel van de knie. Op dit moment werken dokter Claes en professor Bellemans aan een operatietechniek om letsels aan het ALL te verhelpen.'

Ondergetekende heeft in zijn actieve periode verscheidene operaties ondergaan, ik noem de belangrijkste: een scheve knieschijf moest worden rechtgezet, een enkel schoongeschrapt, een plaatmeniscus aan de rechterknie in zijn geheel verwijderd. De knie bleef warm en dik. Nieuwe operaties volgden. Wegens blijvende klachten werd er nog eens in rondgestruind. Men vond niets. En toch zat de ALL er toen ook al - ik weiger aan te nemen dat ik één van de drie procent zonder ALL ben.

Ik maak het uitstekend. Soms zakt het been

door of steekt het bij een onhandige beweging. Niet erg: we spelen tegenwoordig voor Humo, een knievriendelijke club. Maar als de artsen niet zo lui waren geweest, blind en doof voor een pientere Fransman in 1879, dan had ik vorige week dus nog gewoon in de spits gestaan tegen Paris Saint-Germain.

Het was een mooi gevoel. Even. Dankjewel, FC Kruisband. ♥

We spelen tegenwoordig voor Humo, een knievriendelijke club

